

## Tiedote tutkimuksesta

### Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen ohjauksen käynnit – Nykytila arviointi ja kehittäminen

#### Pyyntö osallistua tutkimukseen

Pyydämme sinua osallistumaan kehittämishankkeeseen liittyvään tutkimukseen, jossa selvitämme Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen ohjauksen hyötyjä ja kehittämistarpeita kuntoutukseen osallistuvien asiakkaiden läheisten sekä toteuttavien terapeuttien näkökulmista.

Pyydämme sinua osallistumaan tutkimukseen kuuluvaan **kyselyyn**, koska läheiselläsi on parhaillaan Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen yksilöterapia/terapioita meneillään ja olet mahdollisesti osallistunut kuntoutukseen liittyviin erillisiin ohjauksen käynteihin. Erillisillä ohjauksen käynneillä tässä tarkoitetaan erikseen sovittua ohjausta, jossa kuntoutukseen osallistuva läheisesi **ei ole** läsnä.

Kehittämishankkeen sekä siihen kuuluvan tutkimuksen toteuttaa Jyväskylän ammattikorkeakoulun Kuntoutus- ja sosiaalialan instituutti ja rahoittaa Kela. Kelan tutkimuseettinen toimikunta on arvioinut tutkimussuunnitelman ja antanut siitä puoltavan lausunnon.

Tämä tiedote kuvaa kehittämishankkeeseen kuuluvaa tutkimusta ja mahdollista osallistumista siihen. Voit halutessasi esittää tutkijoille myös kysymyksiä tästä tutkimuksesta (ks. yhteystiedot alla).

#### Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tai keskeyttää kyselyyn vastaamisen milloin tahansa. Vasta lähettämäsi vastauksia voidaan käyttää tutkimusaineistona. Sinun ei tarvitse kertoa syytä kieltäytymiselle tai keskeyttämiselle. Kummassakaan näistä tilanteista sinulle tai Kelan vaativassa lääkinnällisessä kuntoutuksessa olevalle läheisellesi ei koidu mitään haittaa tai jatkotoimenpiteitä. Osallistuminen tai osallistumatta jättäminen eivät vaikuta Kelan etuusiin tai asiointiin Kelassa nyt eikä tulevaisuudessa. Jos lähetät osittain täytetyn kyselylomakkeen, täyttämäsi tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa.

Koska kyselyvastauksiin ei yhdistetä vastaajien nimitietoja, et voi jälkikäteen peruuttaa lähetettyjä kyselyvastauksiasi ja suostumustasi niiden käyttöön tutkimuksessa.

#### Tutkimuksen toteuttaminen ja raportointi

Kysely sisältää kysymyksiä ohjauksen käyntien suunnittelusta, toteutuksesta sekä kehittämistarpeista ja merkityksestä. Lisäksi kysymme joitakin taustatietoja. Olemme kiinnostuneita sinun kokemuksistasi ja näkemyksistäsi. Kysymyksiin ei ole oikeita tai vääriä vastauksia. Voit halutessasi jättää myös vastaamatta kysymyksiin.

Kysely toteutetaan kevään 2026 aikana. Vastaaminen tapahtuu sähköisesti tietoturvallisella Webropol-ohjelmalla. Pääset vastaamaan kyselyyn tämän tiedotteen lopussa olevalla QR-koodilla tai linkillä. Kyselyn täyttäminen kestää **noin 25 minuuttia**.

Kyselylomakkeen lopussa kysytään halukkuuttasi osallistua myös haastatteluun. Tätä varten voit halutessasi jättää tutkijoille yhteystietosi erillisellä lomakkeella. **Yhteystietoja ei voida yhdistää antamiisi kyselyvastauksiin.**

Tutkimuksen tuloksia tarjotaan julkaistavaksi Kelan julkaisusarjassa. Tutkimuksesta valmistuu myös muita julkaisuja, joiden kautta jaetaan uutta tietoa. Aiheesta pidetään myös esityksiä.

## Tutkimukseen liittyvät hyödyt ja haitat

Tutkimus lisää ymmärrystä ohjauskäynneistä ja mahdollistaa näin niiden kehittämisen. Tutkimuksen tulokset toimivat myös kehittämishankkeen pohjatietona. Tutkimuksen tuloksiin saattaa sisältyä myös kielteisiä seikkoja Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen toteutuksesta. Raportointi tehdään aina tutkimuksen osallistujia kunnioittavasti sekä heidän anonymiuttaan suojellen.

## Luottamuksellisuus ja tietosuoja

Tutkijat käsittelevät aineistoja luottamuksellisesti. He allekirjoittavat vaitiolositoumuksen ja säilyttävät tutkimusaineistoja tietoturvallisesti. **Tutkimustulokset raportoidaan siinä muodossa, että yksittäiset vastaajat tai kuntoutusyksiköt eivät ole yleisesti tunnistettavissa.**

Tutkimus jatkuu enintään vuoden 2030 loppuun saakka. Viimeistään tutkimuksen päätyttyä kyselyaineisto, josta on poistettu kaikki henkilötiedot, tarjotaan pysyvästi arkistoitavaksi Tietoarkistoon, mikäli annat siihen suostumuksesi. Tietoarkisto luovuttaa arkistoitua aineistoa rekisteröityneille asiakkailleen tieteelliseen tutkimukseen ja ylempien opinnäytetöiden käyttöön. Voit lukea lisää Tietoarkistosta [täältä](#).

Jyväskylän ammattikorkeakoulu on tässä tutkimuksessa rekisterinpitäjä. Rekisterinpitäjä on taho, joka vastaa henkilötietojen asiallisesta ja lainmukaisesta käsittelystä. Olemme kuvanneet henkilötietojen käsittelyä ja säilytystä erillisessä tietosuojailmoituksessa, jonka voit lukea [täältä](#). Tietosuoja-asetuksien mukaisista oikeuksistasi joudutaan poikkeamaan silloin, kun emme pysty yhdistämään nimettömänä antamiasi kyselyvastauksiasi sinuun.

## Lisätiedot

Voit milloin tahansa ottaa yhteyttä alla mainittuihin tutkijoihin ja kysyä lisätietoja tästä tutkimuksesta ja henkilötietojen käsittelystä tutkimuksessa.

### Vastuututkija

Emmi Matikainen-Tervola  
Terveystieteiden maisteri, tutkija  
Kuntoutus- ja sosiaalialan instituutti  
Jyväskylän ammattikorkeakoulu  
p. +358 50 475 530  
[emmi.matikainen-tervola@jamk.fi](mailto:emmi.matikainen-tervola@jamk.fi)

### Tutkija

Kristiina Juntunen  
Terveystieteiden tohtori, lehtori  
Kuntoutus- ja sosiaalialan instituutti  
Jyväskylän ammattikorkeakoulu  
p. +358 401 209 367  
[kristiina.juntunen@jamk.fi](mailto:kristiina.juntunen@jamk.fi)

## LINKKI JA QR-KOODI KYSELYYN

<https://link.webropol.com/s/valko2026laheiset>

