



HAE TOIVO-VERTAISTUKIJA-VALMENNUKSEEN!

Oletko kokenut oman tai läheisesi vakavan sairastumisen tai vammautumisen? Haluatko auttaa muita saman kokeneita? Vertaistukijana et tarvitse hoitoalan koulutusta vaan kokemuksesi on tärkein. Sinulla on halu kuunnella toista ja voit antaa vinkkejä, kuinka itse olet ratkaissut arjessa eteen tulevia haasteita. Vertaisuus antaa myös toivoa siitä, että vaikeasta elämäntilanteesta voi selviytyä.



OLKA Lahti järjestää kaikille potilasyhdistyksille avoimen ja ilmaisen TOIVO-vertaistukijavalmennuksen. Valmennus antaa valmiuksia toimia vertaistukijana missä vain potilasyhdistyksessä, OLKAssa tai molemmissa. Se sopii niin uusille kuin kokeneillekin vertaistukijoille.

Tapaamiset | 27.1. | 2.2. | 10.2. | 17.2. klo 17–20 välillä.
Ensimmäinen kasvokkain rajoitukset huomioiden ja kolme jälkimmäistä Teams-ohjelmalla.

Haku valmennukseen viimeistään 20.1.2021 <https://www.lahdenlink.fi/olka-toiminta/toivo-vertaistukijavalmennus/>

OSALLISTU TOIVO-VERTAISTUKIJA-TEEMAILTAAN VERKOSSA 12.1.

Haluaisitko kuulla lisää TOIVO-vertaistukivalmennuksesta? Haluaisitko tietää miten sairaalassa voi toimia vertaistukijana niin sairastuneille kuin läheisille?

Tule siis mukaan keskustelemaan vertaistuesta sairaalassa ja TOIVO-valmennuksesta kanssamme **tiistaina 12.1. klo 17-18 teamsissä.**

Autamme tarvittaessa Teams-yhteyden luomisessa.

Ilmoittaudu teemailtaan 11.1.2021 mennessä olka@lahdenlink.fi.

LISÄTIETOJA:

Koordinaattori Kirsi Hyväri

kirsi.hyvari@lahdenlink.fi

P.0505444330

