

PÄIJÄT-HÄMEEN MIELENTERVEYSOMAISET – FINFAMI RY:N TOIMINTAKALENTERI KEVÄT 2026

Oletko huolissasi läheisesi
mielenterveydestä tai päihteidenkäytöstä?

Yhdistys edistää mielenterveysomaisten ja
-omaishoitajien sekä heidän perheidensä
hyvinvointia antamalla tietoa, tukea ja toivoa.

Toiminta on avointa kaikille

Päijät-Hämeen ja Kouvolan seudun asukkaille
eikä osallistuminen edellytä jäsenyyttä.

Järjestämme yksilökeskusteluja, vertaistuellisia
ryhmiä sekä hyvinvointia tukevaa ja
tietopohjaista toimintaa.

finfamipaijathame.fi



SOMEKANAVAT
[finfamipaijathame](#)



Ota yhdistys seurantaan myös muissa medioissa sillä päivitämme
mahdolliset muutokset kotisivuillemme ja sosiaaliseen mediaan.

TULLESSASI TILAISUUTEEN KLO 16 JÄLKEEN KUMPPANUUSTALO FELLMANNIAAN:

Alaovi on suljettuna klo 16 alkaen, joten odotamme ovella.

Tulethan 10 min. aiemmin.

Soita tarvittaessa meille toimiston numeroon 040 704 9913.

Kuva: Anssi Kaurismäki



YKSILÖKESKUSTELUAJAT MIELENTERVEYSOMAISILLE

Voit varata ajan maksuttomaan
keskustelutukeen jo varhaisessa
vaiheessa, kun huoli läheisesi
hyvinvoinnista on herännyt.

Yksilökeskustelut voidaan toteuttaa
toimistolla tai etänä puhelimitse.
Kestoltaan ne ovat 30–60 min.
Keskustelut toteutetaan
pääsääntöisesti arkinen klo 9–15,
mutta myös ilta-aikoja on
mahdollista saada sovitusti.



FinFami

MIELENTERVEYSOMAISET
Päijät-Häme

Nettiajanvaraus:

finfamipaijathame.fi/omaisneuvonta

RYHMÄTOIMINTA KEVÄT 2026

Vertaistuellisten voimavararyhmien tarkoitus on yhteisen keskustelun kautta auttaa mielenterveysomaisia heidän omassa elämäntilanteessaan ja tuoda uusia voimaannuttavia näkökulmia arkeen. Ryhmien tarkemmat kuvaukset, muutokset ja mahdolliset täydentävät ryhmät: finfamipaijathame.fi

LAHDEN VOIMAVARARYHMÄ Ei ennakkoilmoittautumista.

Aika: Maanantai 19.1., 23.2., 23.3., 20.4., 18.5. ja 22.6. klo 17.30-19

Alaovi on suljettuna, joten odotamme ovella. Tulethan 10 min. aiemmin.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti

Ohjaajina Hannele ja Hannu. 19.1. Tutustutaan - sinä ja minä

23.2. Levyraati 23.3. Miten kohdata väkivaltatilanteita

20.4. Miehillä sauna ja naisille juttelua toimistolla 18.5. Kortti- ja seurapeli-ilta

22.6. Kahvittelu Karirannassa (Kanttiini Risa Robell, Satamakatu 5, 15140 Lahti)

HEINOLAN VOIMAVARARYHMÄ Ei ennakkoilmoittautumista.

Aika: Torstai 22.1., 19.2., 16.4., 21.5., 25.6. klo 17-18.30

Paikka: Tuttis (Tuttavantupa), Kaivokatu 16 A 1, 18100 Heinola

Lisätiedot: Sari Enqvist p. 044 581 7744 / sari.enqvist@finfamipaijathame.fi

VÄÄKSYN VOIMAVARARYHMÄ Ei ennakkoilmoittautumista.

Aika: Torstai 12.2., 7.5. klo 17-18.30

Paikka: Palvelukeskus Oltermannin neuvotteluhuone 2.krs, Terveystie 1, Vääksy

Lisätiedot: Sari Enqvist p. 044 581 7744 / sari.enqvist@finfamipaijathame.fi

NASTOLAN VOIMAVARARYHMÄ Ei ennakkoilmoittautumista.

Torstaina 26.2. klo 17-18.30 Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Lisätiedot: Katri Heino p. 044 902 0505 / katri.heino@finfamipaijathame.fi

Torstaina 28.5. klo 17-18.30 Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Lisätiedot: Sari Enqvist p. 044 581 7744 / sari.enqvist@finfamipaijathame.fi

ROHKEA SYDÄN Ei ennakkoilmoittautumista.

Ryhmä kokoontuu toimistolla keskustelun merkeissä.

Aika: Perjantai 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 10.4., 24.4., 8.5., 22.5. klo 10-12

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti

Lisätiedot: Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipaijathame.fi

PEILAAVA PINTA Ei ennakkoilmoittautumista.

Pohditaan ja keskustellaan haitallisten persoonallisuuden piirteiden

vaikutuksesta omaan elämään. Aika: Tiistai 20.1., 2.6. klo 17-18.30

Alaovi on suljettuna, joten odotamme ovella. Tulethan 10 min. aiemmin.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti

Lisätiedot: Sari Enqvist p. 044 581 7744 / sari.enqvist@finfamipaijathame.fi

AVOIN PUOLISORYHMÄ Ei ennakkoilmoittautumista.

Aika: Tiistai 13.1., 17.2., 17.3., 14.4., 19.5., 16.6. klo 16-17.30

Huomioithan, että alaovi sulkeutuu klo 16.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti

Lisätiedot: Päivi Kirjavainen

p. 044 722 2903 / paivi.kirjavainen@finfamipaijathame.fi

RYHMÄTOIMINTA KEVÄT 2026

OMAN VOIMAN LÄHDE

Vertaistukiryhmä porno- ja seksiriippuvaisten puolisoille.

Tietoa ja teemoja aiheesta. Vetäjänä koulutettu kokemusasiantuntija Sini.

Aika: Keskiviikko 14.1., 11.2., 11.3., 8.4., 13.5., 10.6. klo 18-19.30

Alaovi on suljettuna, joten odotamme ovella. Tulethan 10 min. aiemmin.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti

Ennen ryhmään tuloa, ota yhteyttä ohjaajaan: omanvoimanlahde@gmail.com

HYVÄN MIELEN EVÄÄT ETÄNÄ

Vertaistukiryhmä mielenterveysomaisille. Hyvän mielen hetkiä yhdessä -

omaisen tueksi ja voimaksi. Ryhmässä etsimme keinoja omien voimavarojen

vahvistamiseen ja mielen hyvinvointiin keskustelun, kokemusten jakamisen

ja erilaisten tehtävien avulla. Pakkaa mukaan omat hyvän mielen evääsi!

Aika: Keskiviikko 21.1., 28.1., 4.2., 11.2., 18.2. ja 25.2. klo 13-15

Paikka: TEAMS välityksellä. Suljettu ryhmä (väh. 4 osallistujaa). Osallistumislinkki

lähetetään sähköpostiin jokaisen ryhmäkerran aamulla. Ilmoittautuminen

pe 16.1. mennessä: Katri Heino p.044 902 0505 / katri.heino@finfamipaijathame.fi

VALINTOJEN VIRRAT /ILTA

Iltaryhmä äideille, joilla on psyykkisesti oireileva tai sairastunut

nuori/aikuinen lapsi. Aika: Tiistai 27.1., 3.2., 10.2. ja 24.2. klo 17-18.30

Alaovi on suljettuna, joten odotamme ovella. Tulethan 10 min. aiemmin.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti

Ryhmä on suljettu ja toivomme sitoutumista kaikkiin kertoihin. Ryhmä toteutuu,

mikäli vähintään 4 ilmoittautuu. Ilmoittautuminen to 22.1. mennessä:

Päivi Kirjavainen p. 044 722 2903 / paivi.kirjavainen@finfamipaijathame.fi

SYDÄNYSTÄVÄ-RYHMÄ

Ryhmässä harjoitamme taitoa olla paras ystävä itsemme kanssa! On niin paljon

helpompaa kehottaa ystävää olemaan itselleen lempeä ja myötätuntoinen kuin

toteuttaa sitä suhteessa itseän. Ryhmää ohjaa psykoterapeutti Liisa Lähteenmäki.

Aika: Maanantai 16.2., 16.3., 13.4. ja 11.5. klo 17.30-19

Alaovi on suljettuna, joten odotamme ovella. Tulethan 10 min. aiemmin.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti

Ryhmä toteutuu, mikäli vähintään 6 ilmoittautuu (max 12 hlö). Etusijalla

henkilöt, jotka eivät aiemmin ole osallistuneet ryhmään. Ilmoittautuminen

ma 2.2. mennessä: Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipaijathame.fi

VALINTOJEN VIRRAT /PÄIVÄ

Päiväryhmä äideille, joilla on psyykkisesti oireileva tai sairastunut

nuori/aikuinen lapsi. Aika: Tiistai 10.2., 17.2., 3.3. ja 10.3. klo 12-14

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti

Ryhmä on suljettu ja toivomme sitoutumista kaikkiin kertoihin. Ryhmä toteutuu,

mikäli vähintään 4 ilmoittautuu. Ilmoittautuminen ti 3.2. mennessä:

Sari Enqvist p. 044 581 7744 / sari.enqvist@finfamipaijathame.fi

RYHMÄTOIMINTA KEVÄT 2026

ITSEMURHAN TEHNEIDEN LÄHEISTEN RYHMÄ

Läheisen itsemurhan tuottama suru satuttaa syvältä ja siitä voi olla vaikea puhua. Tämä ammatillisesti ohjattu pienryhmä tarjoaa luotettavan ja turvallisen paikan jakaa ja kohdata omaa surua sekä vaikeitakin ajatuksia ja tunteita. Ryhmä tarjoaa vertaistuen lisäksi tilaisuuden etsiä myötätuntoa, itsemyyötätuntoa ja toivoa elää elämää eteenpäin.

Aika: Torstai 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4., 23.4., 7.5. ja 21.5. klo 16.30-18.30

Paikka: MIELI Kriisikeskus Lahti tilat,

Rautatienkatu 19 B (Keskustalo, Lanun aukio), 3.krs. (ovisummeri 53), 15110 Lahti

Mukaan mahtuu noin 8 ihmistä, Lahdesta ja ympäristökunnista.

Haku ryhmään ke 28.1. mennessä: Viesti yhteystietoineen osoitteeseen ilmoittautumiset@lahdenkriisikeskus.fi

Otamme yhteyttä jokaiseen hakijaan mahdollisimman pian. Ryhmään valitaan haastatteluiden kautta. Ryhmään valinta edellyttää sitoutumista kaikkiin ryhmätapaamisiin. Ryhmää ohjaavat:

Päivi Kirjavainen, Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset – FinFami ry,
paivi.kirjavainen@finfamipaijathame.fi / p. 044 722 2903

Nina Rantanen, MIELI Kriisikeskus Lahti,
nina.rantanen@lahdenkriisikeskus.fi / p. 044 744 3048

SULJETTU PUOLISORYHMÄ

Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, joiden puolisoilla tai kumppanilla on mielenterveysongelmia. Aika: Keskiviikko 15.4., 22.4., 29.4. ja 6.5. klo 17–18.30
Alaovi on suljettuna, joten odotamme ovella. Tulethan 10 min. aiemmin.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti
Toteutetaan yhdessä tehostetun psykiatrian poliklinikan sairaanhoitajan Minna Lindforsin kanssa. Toivomme sitoutumista kaikkiin kertoihin.
Ilmoittautuminen ti 7.4. mennessä: Päivi Kirjavainen
p. 044 722 2903 / paivi.kirjavainen@finfamipaijathame.fi

SURUA SYDÄMESSÄ

Surun olemusta tutkiva ryhmä sinulle, jota kuolema ei ole kohdannut, mutta koet menettäneesi läheisesi psyykkiselle sairaudelle.

Aika: Tiistai 21.4., 28.4., 5.5., 12.5. ja 26.5. klo 17-18.30

Alaovi on suljettuna, joten odotamme ovella. Tulethan 10 min. aiemmin.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti
Ilmoittautuminen ke 15.4. mennessä: Päivi Kirjavainen
p. 044 722 2903 / paivi.kirjavainen@finfamipaijathame.fi

VALTAKUNNALLISET VERKKO- JA ETÄRYHMÄT

FinFami-yhdistykset järjestävät erilaisia etänä tai verkossa toteutettavia vertaistukiryhmiä ja muuta verkkovälitteistä toimintaa. FinFami keskusliiton sivulle kootaan kaikki verkossa toteutettavat toiminnot, joihin voi osallistua paikkakunnasta riippumatta. Tutustu ryhmiin: finfami.fi/verkkoryhmat

TOIMINTA KEVÄT 2026

ILMOITTAUTUMINEN

- Ilmoitettuun päivään mennessä tai niin kauan kuin paikkoja riittää.
 - Tekstiviestillä / sähköpostilla toimistolle
p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipajathame.fi ellei toisin mainita.
Vastaamme viestiin, kun ilmoittautuminen on vastaanotettu.
- > Huomioitahan, että ilmoittautuminen on aina sitova. Osallistuminen on mahdollista perua viimeiseen ilmoittautumispäivään asti kuluitta.
Jos peruutus tehdään viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, perimme tapahtuman yhteydessä ilmoitetun omavastuuosuuden.
- > Ulkoilmatapahtumissa on säävaraus. Ilmoitamme mukaan ilmoittautuneille, mikäli tapahtuma ei toteudu.
- > Ilmoitamme mahdollisista muutoksista sosiaalisen median kanavissamme ja kotisivuillamme: finfamipajathame.fi

KEVÄT

AVOIN JÄSENKAHVILA Torstai 29.1., 26.2., 26.3., 23.4., 28.5. klo 13–15

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti
Toimiston olohuone on käytettävissä jäsenille omatoimiseen kahvihetkeen ja yhdessäoloon. Yhdistys tarjoaa kahvitte- ja teetarpeet. Tervetuloa! Maksuton.

YHDISTYKSEN KEVÄTKOKOUS Keskiviikko 25.3. klo 17 alkaen

Kaikki Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset – FinFami ry:n jäsenet ovat tervetulleita yhdistyksen kokoukseen ke 25.3. klo 17. Jäsenet saavat virallisen kokouskutsun sähköpostilla (tai postitse) viimeistään viikko ennen kokousta.

LEMPEÄÄ LÄSNÄOLOA JOOGAN AVULLA

Aika: Torstai 22.1., 19.2., 19.3. ja 16.4. klo 17.30 alkaen

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti
Tervetuloa tutkimaan kanssani joogan maailmaa harjoitellen itsemyötätuntoa, kiitollisuutta elämän pienistä asioista, kunnioittavaa itsepuhetta ja hyväksyvää läsnäoloa. Ohjaajana joogaohjaajaksi opiskeleva Sini. Ryhmä on maksuton.
Min 3 - max 10 hlö. Suositellaan osallistumista kaikille kerroille, mutta mahdollisuus osallistua myös yksittäisille tunneille. Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä, mille kerroille olet tulossa. Ilmoittautuminen to 15.1. mennessä: Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipajathame.fi

VOIMAVARAKOULU MIEHILLE LAHDESSA

5 kerran kokonaisuus: Torstai 26.2., 5.3., 12.3., 26.3. ja 9.4. klo 16.30–18.30

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti
Tavoitteena on kartuttaa mielenterveysomaisen voimavaroja sekä lievittää stressiä ja uupumusta. Kurssin sisältöön voi tutustua:

finfamipajathame.fi/voimavarakoulu

Kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen to 19.2. mennessä:

Sari Enqvist p. 044 581 7744 / sari.enqvist@finfamipajathame.fi

VALTAKUNNALLISET VERKKOLUENNOT JA -KURSSIT

FinFami-yhdistykset järjestävät erilaisia verkkovälitteisiä luentoja, kursseja ja tapahtumia, jotka ovat kaikille avoimia. FinFami keskusliiton sivulla on kootusti sekä tulevia että tallennettuja tapahtumia. Selaa mieleisiäsi ja klikkaa itsesi mukaan! Tutustu tapahtumiin: finfami.fi/verkkoluennot

TAMMIKUU

KULTALEVYT – Varusmiessoittokunnan reserviläiset

Lauantai 31.1. klo 18.00 alkaen

Paikka: Lahden Sibeliustalo, Ankkurikatu 7, 15140 Lahti

"Kultalevyt-megakonsertti tuo lavalle ikoniset kappaleet, jotka ovat soineet radioissa, levysoittimissa ja sydämissä sukupolvesta toiseen." sibeliustalo.fi
Omavastuu 10€. Max 15 hlö. Ilmoittautuminen ma 26.1. mennessä:

Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipaijathame.fi

OMAVASTUU

HELMIKUU

IKÄÄNTYMINEN VOIMAVARANA – Näkökulmia mielen hyvinvointiin

Tiistai 3.2. klo 13-14.30

Paikka: Yhteisöaula, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, 15140 Lahti
Alustajana omaistyöntekijä Katja Grönberg, FinFami Kanta-Hämeen mielenterveysomaiset ry. Tietoa, näkökulmia ja keskustelua ikääntymiseen ja mielen hyvinvointiin liittyen. Tilaisuuksissa on lyhyt alustus ja keskustelua aiheeseen liittyen. Miten ikä voi olla voimavara ja miten mielen hyvinvoinnista voi huolehtia. Ei ennakkoilmoittautumista. Lämpimästi tervetuloa! Maksuton.

LASKIAISULKOILU JA KAHVIT Tiistai 17.2. klo 15-17

Paikka: Tapaaminen Karirannan kahvion edessä (Lahden matkustajasatama, Satamakatu 9, 15140 Lahti). Siitä kävelyllä, jonka jälkeen kahvit (kahvi/tee ja laskiaispulla). Tapahtumassa säävaraus. Maksuton. Ilmoittautuminen pe 13.2. mennessä: Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipaijathame.fi

MAALISKUU

PÄÄSIÄISTÄ ODOTELLESA Maanantai 23.3. klo 13.15-15

Paikka: Aulatila, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, 15140 Lahti

Tule askartelemaan yhdessä jotakin pääsiäiseen liittyvää tai ihan vain muuta mielesi mukaista. Maksuton.

VADELMAVENEPAKOLAINEN Lauantai 28.3. klo 16 alkaen

Paikka: Pikkuteatteri, Loviisankatu 8, 15100 Lahti

"Vadelmavenepakolainen on Miika Nousiaisen romaaniin perustuva absurdi komedia, joka tutkii suomalaista identiteettiä ja suomalaisuuden olemusta Mikko Virtasen kautta." lauantainayttamo.com

Omavastuu 10€. Max 15 hlöä. Ilmoittautuminen ma 23.3. mennessä:

Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipaijathame.fi

OMAVASTUU

HUHTIKUU

MARKKINAKAHVIT KAUPPATORILLA Keskiviikko 1.4. klo 12–13

Paikka: Torikahvila Kahvipaussi, kauppatori, 15110 Lahti

Markkinakahvien kävijöille yhdistys tarjoaa pullakahvit. Maksuton.

Ei ennakkoilmoittautumista.

KOKEMUSTIETOILTA - Mitä olen omaisena halunnut tietää psykoosista

Alustajana kokemusasiantuntija Birgitta Moisala Keskiviikko 1.4. klo 18–19.30

Alaovi on suljettuna, joten odotamme ovella. Tulethan 10 min. aiemmin.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti
Maksuton. Ilmoittautuminen ma 30.3. mennessä:

Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipaijathame.fi

TOUKOKUU

MARKKINAKAHVIT KAUPPATORILLA Keskiviikko 6.5. klo 12–13

Paikka: Torikahvila Kahvipaussi, kauppatori, 15110 Lahti

Markkinakahvien kävijöille yhdistys tarjoaa pullakahvit. Maksuton.

Ei ennakkoilmoittautumista.

KOKEMUSTIETOILTA -

Mitä olen omaisena halunnut tietää kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä

Alustajana kokemusosaaja Riste Kirspuu Keskiviikko 6.5. klo 18–19.30

Alaovi on suljettuna, joten odotamme ovella. Tulethan 10 min. aiemmin.

Paikka: Yhdistyksen toimisto, Kumppanuustalo Fellmannia, Kirkkokatu 27, Lahti
Maksuton. Ilmoittautuminen ma 4.5. mennessä:

Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipaijathame.fi

KOKO PERHEEN KOIRAKÄVELY RADIOMÄELLÄ Maanantai 25.5. klo 17-18.30

Voit ottaa oman koiran tai tulla itseksesi mukaan yhteiselle kävelyille. Maksuton.

Tapahtumassa säävaraus. Ilmoittautuminen pe 22.5. mennessä:

Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipaijathame.fi

KESÄKUU

MARKKINAKAHVIT KAUPPATORILLA Keskiviikko 3.6. klo 12–13

Paikka: Torikahvila Kahvipaussi, kauppatori, 15110 Lahti

Markkinakahvien kävijöille yhdistys tarjoaa pullakahvit. Maksuton.

Ei ennakkoilmoittautumista.

KESKIKESÄN JUHLA Keskiviikko 17.6. klo 16.30-19

Paikka: Lahden Villa Rauhala, Jalkarannantie 24, 15110 Lahti

Tapahtumassa luvassa ruokailu ja ohjelmaa, mutta voit tulla itsellesi sopivaan aikaan. Maksuton. Ilmoittautuminen ja erityisruokavaliot ma 1.6.

mennessä: Toimisto p. 040 704 9913 / toimisto@finfamipaijathame.fi

RETKI AULANGON LUONTOON KOKO PERHEELLE Maanantai 15.6.

Koko perheen päiväretki Aulangon luontoliikuntakeskuksessa Hämeenlinnassa.

Tapahtuman sisältö, omavastuuosuus ja ilmoittautumisohjeet ilmoitetaan myöhemmin. Yhteistyössä Kanta-Hämeen alueyhdistyksen kanssa.

OMAVASTUU

Päijät-Hämeen FinFamin väki toivottaa hyvää kesää!

YHDISTYKSEN TIEDOT

Päijät-Hämeen
mielenterveysomaiset – FinFami ry
Kumppanuustalo Fellmannia,
Kirkkokatu 27, 15140 Lahti
www.finfamipaijathame.fi
toimisto@finfamipaijathame.fi
p. 040 704 9913

Olemme tavoitettavissa arkisin
sähköpostilla ja puhelimitse
ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-12.
Voit myös laittaa viestiä niin
olemme sinuun yhteydessä.

Yhdistyksen toimiston sijainti
Löydät meidät
Kumppanuustalo Fellmanniasta



OLET TÄRKEÄ.



HENKILÖKUNNAN YHTEYSTIEDOT

Toiminnanjohtaja Päivi Kirjavainen
paivi.kirjavainen@finfamipaijathame.fi
p. 044 722 2903

Omaisvalmentaja Sari Enqvist
sari.enqvist@finfamipaijathame.fi
p. 044 581 7744

Omaistyöntekijä Katri Heino
katri.heino@finfamipaijathame.fi
p. 044 902 0505

Toimistotyöntekijä Veera Rusi
veera.rusi@finfamipaijathame.fi
p. 040 704 9913

Ketään ei jätetä yksin ja rohkaisemme teitä ottamaan yhteyttä!

Uutiskirje: FinFamin Päijät-Hämeen alueyhdistyksen maksuttoman, sähköisen
kuukausikirjeen voi tilata ottamalla yhteyttä yhdistyksen toimistolle.

Jäsenyys: Lue lisää jäsenyydestä finfamipaijathame.fi/tietoa-jasenyydesta

FinFami yhdistysten maksuton, valtakunnallinen verkkosisältö

- Verkko- ja etäryhmät: finfami.fi/verkkoryhmat
- Huolenkantajat nuorille: finfami.fi/huolenkantajat
- Verkkoluennot ja -kurssit: finfami.fi/verkkoluennot
- Tukea-verkkokurssi: finfami.fi/tukea
- Omaisten tarinat: finfami.fi/tarinat
- Oppaat läheisille: oppaat.finfami.fi
- Oppaat omaisille ammattilaisille: oppaat.finfami.fi/ammattilaisille
- Mahdollisuuksia-palvelu: finfami.fi/mahdollisuuksia_palvelutarjotin
- Vieraskielistä sisältöä kootusti: finfamipaijathame.fi/languages
- Labyrintti-lehti lakkaa - liity uutiskirjeen tilaajaksi: finfami.fi/labyrintti